



## GEŠTALTO PSICHOTERAPEUTO DIPLOMINIO DARBO INSTRUKCIJOS

### Diplominio darbo instrukcijos:

1. Diplominio darbo pristatymo metu pristatykite jūsų realaus konsultacinio/terapinio darbo su individualiu klientu arba pora arba šeima arba grupe aprašymą, paremtą užfiksuotais fenomenologiniais duomenimis.
2. Diplominis darbas turi būti paremtas nemažiau kaip 20 val. jūsų terapinio darbo patirtimi su tuo pačiu klientu.
3. Ruošiant diplominį darbą privalomos mažiausiai penkios supervizijų valandos su diplominio darbo vadovu.
4. Diplominį darbą taip pat turi įvertinti dar vienas diplominio darbo vertintojas, kuris pateikia raštu diplominio darbo vadovui vid. 1 lapo apimties diplominio darbo įvertinimą bei dalyvauja diplominio darbo gynime ir patvirtina diplominio darbo gynimo proceso skaidrumą.
5. Vertintojas turi būti sertifikuotas geštalto psichoterapeutas ir turėti mažiausiai 2-jų metų konsultacinio/terapinio darbo patyrimą adekvatų aprašomam diplominiame darbe.
6. Diplominio darbo aprašymo apimtis: 12000 - 15000 žodžių (25-30 lapų). Šriftas-12; Tarpas tarp eilučių - single/viengubas.

## GEŠTALTO PSICHOTERAPEUTO DIPLOMINIO DARBO NUORODOS

### Aprašydami savo darbą remkitės šiomis nuorodomis:

- Titulinis/antraštinis lapas. Šiame lape turi būti nurodyta institucija (Kauno geštalto studijų centras), diplominio darbo autorius (vardas ir pavardė), diplominio darbo pavadinimas, diplominio darbo vadovas (laipsnis, vardas, pavardė), vieta (miestas), metai. Titulinis/antraštinis lapas nenumeruojamas.
- Turinys. Turinys rašomas antrajame lape. Jame pateikiama aiški darbo struktūra bei struktūrinės dalis atitinkantys puslapiai. Skyrių, poskyrių pavadinimai turi būti trumpi, aiškūs. Turinio lapas nenumeruojamas.
- Trumpas įvadas į aprašomą situaciją (-as): bendro pobūdžio informacija apie klientus, konsultavimo vietą, aplinkybes, sąlygas, kt.
- Konsultavimo/terapijos pobūdis: bendra konsultavimo/terapijos trukmė, susitikimų dažnumas ir trukmė; Trumpalaikė/ilgalaikė terapija.
- Konsultacinio/terapinio proceso organizavimas, remiantis ilgalaikės terapijos modeliu.
- Konsultacinio/terapinio proceso organizavimas, remiantis geštalto terapijos klinikinio pritaikymu.
- Atliktas diagnostinis kliento (-ų) įvertinimas, remiantis geštalto diagnostika (ir kitomis diagnostinėmis sistemoms), nurodant pasireiškusius kliento (-ų) rezistentiškumus ir Savasties/“Aš“ funkcijų (struktūrų) sutrikimus.
- Konsultacinio/terapinio proceso organizavimas, remiantis darbo vieneto principais.
- Pagrindinės jūsų intervencijos, nurodant figūrą, intenciją, intervenciją ir efektą.
- Konsultacijų metu atlikti eksperimentai, nurodant identifikuotą temą, eksperimento formą ir struktūravimą.
- Terapeuto/konsultanto ir kliento kontakto ir ribų įvertinimas (emociniu, etiniu ir kitais aspektais).
- Gėdos, kaltės, nerimo fenomenų įvertinimas.
- Perkėlimo ir kontraperkėlimo įvertinimas.
- Terapinių faktorių įvertinimas.
- Aprašomo konsultacinio/terapinio proceso pabaigoje, bendras terapinis efektas klientui (-ams).
- Ko-konsultavimo/ko-terapijos įvertinimas (jei konsultuojate dviese).
- Grupės vystymosi stadijos ir vadovavimo funkcijos (jei pristatomas grupinės terapijos atvejis).
- Teoriniai konsultacinio/terapinio darbo apibendrinimai (Geštalto terapijos teorijos ir metodologijos susiejimas su savo praktiniu darbu).
- Apibendrinimas: išvados, konsultacinio/terapinio darbo metu jums kilusios mintys, jausmai, pojūčiai, sunkumai, problemos, dilemos, klausimai, išvalgos, kiti apibendrinimai.
- Naudotos literatūros sąrašas (ne mažiau kaip 8 šaltiniai).

## **GEŠTALTO PSICHOTERAPEUTO DIPLOMINIO DARBO GYNIMAS**

1. Diplominis darbas pristatomas raštu ir žodžiu. Diplominio darbo gynimui vidutiniškai skiriama 1 val. (25-30 min. – prezentacija; + 25 - 30 min. - klausimai; + 5 min. - apibendrinimas).
2. Diplominio darbo supervizija ir gynimas gali vykti individualiai arba mažose grupėse.
3. Diplominio darbo pristatymo ir gynimo procesui vadovauja diplominio darbo vadovas.
4. Diplominis darbas gali būti apsigintas arba neapsigintas. Diplominio darbo pabaigoje diplominio darbo autorius yra informuojamas apie sėkmingai apsigintą darbą arba jam gali būti pasiūlyta ištaisyti tam tikrus diplominio darbo trūkumus, įvykdyti tam tikras papildomas sąlygas arba gintis dar kartą vėliau.
5. Sėkmingai apsigynus diplominį darbą absolventui yra įteikiamas Geštalto psichoterapeuto diplomatas.

**Diplominio darbo vadovas – Kauno geštalto studijų centro vadovas dr. Rytis A. Stelingis**

**Pastaba:** Kauno geštalto studijų centras pasileikia teisę koreguoti Geštalto konsultanto diplominio darbo reikalavimus.